



HERRAMIENTAS DE COACHING PARA LA INSERCIÓN SOCIOLABORAL Y LA ACCIÓN SOCIAL

Organiza: Colegio Oficial de Trabajo Social de Badajoz

Imparte: Opta Servicios Integrados

Destinatarios: Técnicos y profesionales implicados en la gestión de políticas activas de empleo y/o servicios de orientación laboral; trabajadores sociales, educadores y otros profesionales de Servicios Sociales.

Formato: Modalidad e-learning

Duración: 70 horas.

Fechas: a determinar.

Número de alumnos: Mínimo 15

Objetivos: El coaching es una poderosa herramienta para conseguir objetivos y metas personales y profesionales. Los y las profesionales del ámbito social pueden servirse de esta metodología para enriquecer su intervención centrada en la persona y facilitar los procesos de desarrollo e integración social. De esta manera, los procesos de intervención social que se orientan a fomentar la autonomía y la toma de decisiones de las personas, se enfocan desde una perspectiva innovadora, que va más allá de los consejos y/o orientaciones de las metodologías tradicionales de la Psicología y el Trabajo Social, apostando por el empoderamiento y la asunción de la responsabilidad en el proceso de cambio.

Mejorar la empleabilidad de las personas que buscan trabajo exige también revisar y actualizar las metodologías de los y las profesionales. . El coaching, como herramienta para la inserción laboral, pone el foco en incrementar las técnicas de los y las profesionales implicados como agentes facilitadores de los procesos de movilización que favorecen la búsqueda de empleo. Y no solo eso, sino que también proporciona, a las personas desempleadas, un proceso de empoderamiento personal y profesional que les permita conseguir sus metas. Un proceso que facilita el autoconocimiento, la toma de conciencia de la situación real, la disolución de los pensamientos y creencias que bloquean, la identificación de sus objetivos así como el plan de acción realista para conseguirlos. Los objetivos de este curso son:

- Favorecer la adquisición de las competencias del Coach
- Profundizar en la utilidad del coaching como herramienta para la inserción laboral y la intervención social.



- Facilitar el empoderamiento y el crecimiento personal y profesional en los procesos de búsqueda de empleo.

Contenido

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DEL COACHING

- 1.1 ¿Por qué coaching?
- 1.2 Aproximación al concepto de coaching.
- 1.3 ¿Quién es el/la Coach?
- 1.4 Orígenes del coaching
- 1.5 Diferentes enfoques del coaching. El enfoque del coaching ontológico.
- 1.6 ¿Para qué es útil el coaching?
- 1.7 Diferencias con otras disciplinas

MÓDULO 2: COMPETENCIAS BÁSICAS EN COACHING

- 2.1 Generación de contexto y confianza.
- 2.2 Presencia
- 2.3 El arte de escuchar.
- 2.4 Las preguntas poderosas.
- 2.5 Comunicación directa.
- 2.6 Creación de conciencia.
- 2.7 Diseño de acciones.
- 2.8 Planificación y definición de objetivos.
- 2.9 Gestión del progreso y la responsabilidad

MÓDULO 3: METODOLOGÍA DEL PROCESO DE COACHING. MODELO GROW

- 3.1 Cómo definir objetivos.
- 3.2 Analizar la realidad.
- 3.3 La generación de opciones.
- 3.4 El plan de acción.

MÓDULO 4: EL PODER DEL LENGUAJE

- 4.1 Actos lingüísticos.
- 4.2 Lenguaje para el empoderamiento.
- 4.3 Distinciones: herramienta para el cambio.
- 4.4 Comunicación eficaz.

MÓDULO 5: EL ARTE DE ESCUCHAR EL CUERPO

- 5.1 Los tres dominios: emoción, cuerpo y lenguaje.
- 5.2 Disposiciones básicas corporales.
- 5.3 La gestión de las emociones y los estados de ánimo.

MÓDULO 6: APLICACIONES DEL COACHING A LOS PROCESOS DE INSERCIÓN LABORAL

- 6.1 El modelo de observador.
- 6.2 Tipos de aprendizaje.



6.3 Creencias ¿te potencias o te limitas?

MÓDULO 7: APLICACIONES DEL COACHING A LA INTERVENCIÓN SOCIAL

7.1 Coaching en el contexto de la relación de ayuda.

7.2 ¿Para qué sirve el coaching a los beneficiarios de Trabajo Social?

7.3 Requisitos para la eficacia del coaching en los procesos de intervención social.

Estructura:

- **Contenidos teóricos.** Documentos en formato PDF en los que se desarrollan los diferentes temas del curso.
- **Ejercicios prácticos.** Cada alumno/a recibe un feed-back personalizado con la valoración y corrección del ejercicio así como la puntuación obtenida.
- **Cuestionarios de autoevaluación.**
- **Lecturas complementarias.** Documentos de apoyo que profundizan y/o complementan los contenidos teóricos

COSTE:

-. Colegiados en cualquier Colegio de Trabajo Social de España en situación de desempleo (se acreditará mediante certificado del Servicio Público de Empleo) y estudiantes del último año de Trabajo Social: 137€.

-. Colegiados en cualquier Colegio de Trabajo Social de España en situación laboral activa y colegiados en cualquier otro Colegio Profesional: 150€

-. Profesionales no colegiados: 180€.